

Iris Kunkel Euromeisterin im Kraftdreikampf der Masters

Vergangene Woche fanden in Protejov/Tschechien die Europameisterschaften im Kraftdreikampf der Masters statt.

Direkt am ersten Tag ging Iris Kunkel vom AC Siegen e.V. an die Hantel.

In der Kniebeuge war sie wie immer etwas schwächlich mit 107,5 kg, doch Ihre Gegnerin, die Engländerin Joanna Banks, konnte mit Ihren gebeugten 132,5 kg nur um 25 kg in Führung gehen. Jetzt kam Iris Paradedisziplin das Bankdrücken. Wegen einer Rückenverletzung einige Wochen im Vorfeld ging Sie hier auf Nummer Sicher und begann mit einem für Sie leichten Gewicht von 85 kg. Diese wurden sicher gedrückt und die Engländerin witterte Morgenluft, da sie mit Ihren 55 kg noch dranblieb.

Im zweiten Versuch machte Iris dann mit 102,5 kg alles klar und gewann die Einzelmedaille im Bankdrücken, da Banks nur auf 60 kg steigerte.

Das Kreuzheben war dann nur noch reine Formsache. Iris zog im dritten Versuch 147,5 kg und kam somit auf eine Gesamtleistung von 357,5 kg vor der Engländerin mit 327,5 kg.